

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № «Славия»  
\_\_\_\_\_ Оноприенко Н.Б.  
(ФИО заведующего)



### МЕНЮ

На 23.04.2026 г.

| День 4  | Выход г | Белки г     | Жиры г      | Углеводы г   | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры     |
|---|---------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>  |         |             |             |              |                                |                 |
| Каша жидкая молочная (манная)   | 160     | 4,9         | 2,2         | 25,1         | 125,7                          | № 185           |
| Кофейный напиток с молоком  | 200     | 3,1         | 2,4         | 17,0         | 102,5                          | № 395           |
| Масло (порциями)  | 5       | 0,0         | 3,6         | 0,0          | 37,4                           | № 6             |
| Батон   | 40      | 3,1         | 1,2         | 20,6         | 104,8                          | -               |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>11,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>62,7</b>  | <b>370,4</b>                   | -               |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>   |         |             |             |              |                                |                 |
| Компот из свежих плодов   | 180     | 0,1         | 0,1         | 20,9         | 86,0                           | № 372           |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>20,9</b>  | <b>86,0</b>                    | -               |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>   |         |             |             |              |                                |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50      | 0,8         | 0,2         | 4,5          | 21,5                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный  | 200     | 1,9         | 2,3         | 15,6         | 90,6                           | № 77            |
| Плов из птицы   | 180     | 21,2        | 23,4        | 30,4         | 364,0                          | № 304           |
| Компот из сушеных фруктов   | 200     | 0,0         | 0,0         | 15,5         | 61,9                           | № 376           |
| Хлеб пшеничный  | 30      | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 71,0                           | ТТК № 6         |
| Хлеб ржаной   | 20      | 2,0         | 0,3         | 8,5          | 40,8                           | ТТК № 7         |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>29,0</b> | <b>26,4</b> | <b>98,8</b>  | <b>649,8</b>                   | -               |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |         |             |             |              |                                |                 |
| Суп молочный с крупой (пшено)   | 180     | 5,0         | 4,5         | 15,2         | 125,0                          | № 93            |
| Напиток из плодов шиповника   | 200     | 0,7         | 0,3         | 20,2         | 99,1                           | № 398           |
| Хлеб пшеничный  | 20      | 1,5         | 0,1         | 10,1         | 48,8                           | ТТК № 6         |
| Сдоба обыкновенная  | 70      | 4,2         | 2,2         | 29,6         | 164,3                          | № 220           |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>11,3</b> | <b>19,0</b> | <b>81,9</b>  | <b>437,2</b>                   | -               |
| <b>Итого за 4 день:</b>   |         | <b>51,5</b> | <b>54,9</b> | <b>264,3</b> | <b>1543,4</b>                  | -               |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № «Славия»  
\_\_\_\_\_ Оноприенко Н.Б.  
(ФИО заведующего)



### МЕНЮ

На 23.04.2026 г.

| День 4  | Выход г | Белки г     | Жиры г      | Углеводы г   | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры     |
|---|---------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>  |         |             |             |              |                                |                 |
| Каша жидкая молочная (манная)   | 150     | 4,4         | 2,1         | 23,2         | 120,7                          | № 185           |
| Кофейный напиток с молоком  | 180     | 2,8         | 2,2         | 15,4         | 92,8                           | № 395           |
| Масло (порциями)  | 5       | 0,0         | 3,6         | 0,0          | 37,4                           | № 6             |
| Батон   | 15      | 1,2         | 0,5         | 7,7          | 39,3                           | -               |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>8,4</b>  | <b>8,4</b>  | <b>46,3</b>  | <b>290,2</b>                   | -               |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>   |         |             |             |              |                                |                 |
| Компот из свежих плодов   | 150     | 0,1         | 0,1         | 17,4         | 71,8                           | № 372           |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>17,4</b>  | <b>71,8</b>                    | -               |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>   |         |             |             |              |                                |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30      | 0,5         | 0,1         | 2,7          | 12,9                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный  | 150     | 1,6         | 1,8         | 11,6         | 67,9                           | № 77            |
| Плов из птицы   | 150     | 17,7        | 19,5        | 25,3         | 230,3                          | № 304           |
| Компот из сушеных фруктов   | 150     | 0,0         | 0,0         | 11,6         | 46,5                           | № 376           |
| Хлеб пшеничный  | 30      | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 71,0                           | ТТК № 6         |
| Хлеб ржаной   | 20      | 1,3         | 0,2         | 8,5          | 40,8                           | ТТК № 7         |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>24,2</b> | <b>21,8</b> | <b>79,8</b>  | <b>469,4</b>                   | -               |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>  |         |             |             |              |                                |                 |
| Суп молочный с крупой (пшено)   | 150     | 4,1         | 3,8         | 12,7         | 105,2                          | № 93            |
| Сдоба обыкновенная  | 50      | 3,0         | 1,6         | 21,1         | 118,4                          | № 220           |
| Напиток из плодов шиповника   | 180     | 0,6         | 0,3         | 18,2         | 90,2                           | № 398           |
| Хлеб пшеничный  | 20      | 1,5         | 0,1         | 10,1         | 49,8                           | ТТК № 6         |
| <b>Итого:</b>   |         | <b>8,8</b>  | <b>17,9</b> | <b>64,8</b>  | <b>363,6</b>                   | -               |
| <b>Итого за 4 день:</b>   |         | <b>41,5</b> | <b>48,2</b> | <b>208,3</b> | <b>1195,0</b>                  | -               |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328464996

Владелец Омарова Наталья Байтасовна

Действителен с 03.06.2025 по 03.06.2026