



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Д. В. Онопrienko Ю. М.

Для документов

ИНН 3442075223



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 4 «Сказка»  
Д. В. Онопrienko Н. Б.  
(ФИО заведующего)

### МЕНЮ

на 27.09 2026 г.

| День 5  | Выход г  | Белки г     | Жиры г      | Углеводы, г  | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры     |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>  |          |             |             |              |                                |                 |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 150      | 4,3         | 3,8         | 14,8         | 112,6                          | № 93            |
| Бутерброд с повидлом  | 30/5/15  | 2,3         | 3,7         | 24,2         | 143,8                          | № 2             |
| Чай с сахаром   | 150/8    | 0,0         | 0,0         | 7,9          | 31,4                           | № 392           |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>6,6</b>  | <b>7,5</b>  | <b>46,9</b>  | <b>287,8</b>                   | -               |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>   |          |             |             |              |                                |                 |
| Сок фруктовый   | 200      | 1,0         | 0,2         | 19,6         | 85,5                           | № 399           |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>  | <b>85,5</b>                    | -               |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>   |          |             |             |              |                                |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30       | 0,5         | 0,1         | 2,7          | 12,9                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем  | 150      | 1,2         | 2,9         | 7,5          | 61,8                           | № 57            |
| Птица, тушенная в соусе с овощами   | 130      | 10,7        | 9,8         | 13,3         | 188,0                          | № 302           |
| Кисель из свежих яблок  | 150      | 0,2         | 0,1         | 20,6         | 84,0                           | № 381           |
| Хлеб пшеничный  | 40       | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 94,7                           | ТТК № 6         |
| Хлеб ржаной   | 20       | 1,3         | 0,2         | 8,5          | 40,8                           | ТТК № 5         |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>17,0</b> | <b>13,3</b> | <b>72,7</b>  | <b>482,2</b>                   | -               |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>  |          |             |             |              |                                |                 |
| Каша вязкая молочная рисовая  | 150      | 4,2         | 7,2         | 31,0         | 213,6                          | № 174           |
| Сыр (порциями)  | 15       | 3,4         | 4,3         | 0,0          | 53,0                           | № 7             |
| Масло (порциями)  | 8        | 0,0         | 5,8         | 0,1          | 59,8                           | № 6             |
| Чай с лимоном   | 180/10/5 | 0,2         | 0,0         | 10,0         | 38,7                           | № 393           |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 2,3         | 0,2         | 15,1         | 71,0                           | ТТК № 6         |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>10,1</b> | <b>17,5</b> | <b>56,2</b>  | <b>436,1</b>                   | -               |
| <b>Итого за 5 день:</b>   |          | <b>34,7</b> | <b>38,5</b> | <b>195,4</b> | <b>1291,6</b>                  | -               |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Д. В. Онопrienko Ю. М.

Для документов

ИНН 3442075223



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 4 «Сказка»  
Д. В. Онопrienko Н. Б.  
(ФИО заведующего)

### МЕНЮ

на 27.09 2026 г.

| День 5  | Выход г  | Белки г     | Жиры г      | Углеводы, г  | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры     |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>  |          |             |             |              |                                |                 |
| Суп молочный с макаронными изделиями  | 200      | 5,8         | 5,1         | 19,7         | 149,9                          | № 93            |
| Бутерброд с повидлом  | 30/8/20  | 2,3         | 5,8         | 27,5         | 178,4                          | № 2             |
| Чай с сахаром   | 190/10   | 0,1         | 0,0         | 9,8          | 39,4                           | № 392           |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>8,2</b>  | <b>10,9</b> | <b>57,0</b>  | <b>367,7</b>                   | -               |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>   |          |             |             |              |                                |                 |
| Сок фруктовый   | 200      | 1,0         | 0,2         | 19,6         | 85,5                           | № 399           |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>  | <b>85,5</b>                    | -               |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>   |          |             |             |              |                                |                 |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50       | 0,8         | 0,2         | 4,5          | 21,5                           | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем  | 180      | 1,4         | 3,6         | 8,8          | 74,3                           | № 57            |
| Птица, тушенная в соусе с овощами   | 150      | 12,3        | 11,4        | 15,2         | 216,9                          | № 302           |
| Кисель из свежих яблок  | 200      | 0,0         | 0,0         | 31,0         | 120,0                          | № 381           |
| Хлеб пшеничный  | 40       | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 94,7                           | ТТК № 6         |
| Хлеб ржаной   | 40       | 2,6         | 0,4         | 17,0         | 81,6                           | ТТК № 7         |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>20,4</b> | <b>15,9</b> | <b>93,1</b>  | <b>609,0</b>                   | -               |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |          |             |             |              |                                |                 |
| Каша вязкая молочная рисовая  | 200      | 5,7         | 9,8         | 41,2         | 285,5                          | № 174           |
| Сыр (порциями)  | 10       | 2,2         | 2,9         | 0,0          | 36,3                           | № 7             |
| Масло (порциями)  | 10       | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 75,8                           | № 6             |
| Чай с лимоном   | 180/10/5 | 0,2         | 0,0         | 10,0         | 39,7                           | № 393           |
| Хлеб пшеничный  | 40       | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 94,7                           | ТТК № 6         |
| <b>Итого:</b>   |          | <b>11,3</b> | <b>20,2</b> | <b>71,4</b>  | <b>532,0</b>                   | -               |
| <b>Итого за 5 день:</b>   |          | <b>40,9</b> | <b>47,2</b> | <b>241,1</b> | <b>1594,2</b>                  | -               |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328464996

Владелец Омарова Наталья Байтасовна

Действителен с 03.06.2025 по 03.06.2026