



## МЕНЮ

На 26.03 2026 г.

| День 4                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                                                                                       | 150        | 4,4         | 2,1         | 23,2           | 120,7                                | № 185              |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                          | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,4           | 92,8                                 | № 395              |
| Масло (порциями)                                                                                                    | 5          | 0,0         | 3,6         | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Батон                                                                                                               | 15         | 1,2         | 0,5         | 7,7            | 39,3                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,4</b>  | <b>8,4</b>  | <b>46,3</b>    | <b>290,2</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,8                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>17,4</b>    | <b>71,8</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30         | 0,5         | 0,1         | 2,7            | 12,9                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный                                                                                                    | 150        | 1,6         | 1,8         | 11,6           | 67,9                                 | № 77               |
| Плов из птицы                                                                                                       | 150        | 17,7        | 19,5        | 25,3           | 230,3                                | № 304              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                           | 150        | 0,0         | 0,0         | 11,6           | 46,5                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 30         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>24,2</b> | <b>21,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>469,4</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (пшено)                                                                                       | 150        | 4,1         | 3,8         | 12,7           | 105,2                                | № 93               |
| Сдоба обыкновенная                                                                                                  | 50         | 3,0         | 1,6         | 21,1           | 118,4                                | № 220              |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,2           | 90,2                                 | № 398              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,1           | 49,8                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>8,8</b>  | <b>17,9</b> | <b>64,8</b>    | <b>363,6</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                                                                             |            | <b>41,5</b> | <b>48,2</b> | <b>208,3</b>   | <b>1195,0</b>                        | -                  |

Шеф-повар:



## МЕНЮ

На 26.03 2026 г.

| День 4                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                                                                                       | 160        | 4,9         | 2,2         | 25,1           | 125,7                                | № 185              |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                          | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,0           | 102,5                                | № 395              |
| Масло (порциями)                                                                                                    | 5          | 0,0         | 3,6         | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Батон                                                                                                               | 40         | 3,1         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>11,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>62,7</b>    | <b>370,4</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>20,9</b>    | <b>86,0</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный                                                                                                    | 200        | 1,9         | 2,3         | 15,6           | 90,6                                 | № 77               |
| Плов из птицы                                                                                                       | 180        | 21,2        | 23,4        | 30,4           | 364,0                                | № 304              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                           | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 30         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 2,0         | 0,3         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>29,0</b> | <b>26,4</b> | <b>98,8</b>    | <b>649,8</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (пшено)                                                                                       | 180        | 5,0         | 4,5         | 15,2           | 125,0                                | № 93               |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,2           | 99,1                                 | № 398              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,1           | 48,8                                 | ТТК № 6            |
| Сдоба обыкновенная                                                                                                  | 70         | 4,2         | 2,2         | 29,6           | 164,3                                | № 220              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>11,3</b> | <b>19,0</b> | <b>81,9</b>    | <b>437,2</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                                                                             |            | <b>51,5</b> | <b>54,9</b> | <b>264,3</b>   | <b>1543,4</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328464996

Владелец Омарова Наталья Байтасовна

Действителен с 03.06.2025 по 03.06.2026