



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 1                                                                                             | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная (геркулесовая)                                                                | 160        | 6,0         | 6,5         | 27,1           | 195,9                                | № 168              |
| Чай с лимоном                                                                                      | 180/10/5   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 38,7                                 | № 393              |
| Масло (порциями)                                                                                   | 5          | 0,0         | 3,6         | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Батон                                                                                              | 40         | 3,1         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                      |            | <b>9,3</b>  | <b>11,3</b> | <b>57,7</b>    | <b>376,8</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                             | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| <b>Итого:</b>                                                                                      |            | <b>0,6</b>  | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТПК № 1,2,3,4,5    |
| Суп из овощей                                                                                      | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,8            | 71,7                                 | № 135              |
| Тефтели мясные (2 вариант)                                                                         | 70         | 9,3         | 10,9        | 8,5            | 173,0                                | № 287              |
| Макаронные изделия отварные                                                                        | 130        | 4,9         | 4,1         | 31,1           | 185,5                                | № 205              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТПК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                        | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | ТПК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                      |            | <b>22,2</b> | <b>18,8</b> | <b>105,5</b>   | <b>689,9</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Икра кабачковая                                                                                    | 80         | 1,0         | 3,8         | 6,2            | 63,0                                 | № 57               |
| Омлет натуральный                                                                                  | 80         | 7,5         | 23,5        | 1,5            | 158,0                                | № 229              |
| Чай с сахаром                                                                                      | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 40,4                                 | № 392              |
| Булочка молочная                                                                                   | 70         | 6,4         | 1,4         | 36,5           | 185,0                                | № 466              |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 20         | 1,6         | 0,1         | 10,1           | 47,4                                 | ТПК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                      |            | <b>16,3</b> | <b>28,5</b> | <b>63,7</b>    | <b>493,8</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 1 день:</b>                                                                            |            | <b>48,4</b> | <b>59,2</b> | <b>241,2</b>   | <b>1628,9</b>                        | -                  |

Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 2                                             | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 160        | 4,4         | 7,7         | 33,0           | 227,6                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                      | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Батон                                              | 35         | 2,7         | 1,1         | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,4</b>  | <b>10,3</b> | <b>60,8</b>    | <b>376,4</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                            | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>20,9</b>    | <b>86,0</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 50         | 0,8         | 1,8         | 5,3            | 43,1                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 180        | 1,3         | 3,6         | 6,4            | 64,5                                 | № 67               |
| Котлеты рыбные любительские                        | 70         | 9,2         | 7,0         | 4,2            | 125,0                                | № 256              |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 130        | 5,6         | 3,7         | 33,1           | 191,9                                | № 321, 318         |
| Чай черный с яблоком                               | 200        | 0,2         | 0,1         | 10,2           | 39,8                                 | ТПК № 547          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТПК № 6            |
| Хлеб ржаной                                        | 30         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 61,2                                 | ТПК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>21,5</b> | <b>16,6</b> | <b>105,1</b>   | <b>620,2</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 200        | 5,8         | 5,2         | 16,7           | 140,4                                | № 94               |
| Компот из сушеных фруктов (изюм)                   | 200        | 0,5         | 0,1         | 28,3           | 117,3                                | № 376              |
| Бутерброд с повидлом                               | 30/5/15    | 2,0         | 4,5         | 27,6           | 164,3                                | № 2                |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>8,3</b>  | <b>9,8</b>  | <b>72,6</b>    | <b>422,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 2 день:</b>                            |            | <b>38,3</b> | <b>36,8</b> | <b>259,4</b>   | <b>1504,6</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 3                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом                                                              | 160        | 4,3         | 5,0         | 28,0           | 178,5                                | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200        | 2,9         | 2,5         | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 35         | 2,6         | 0,2         | 17,1           | 80,4                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>11,0</b> | <b>9,2</b>  | <b>60,8</b>    | <b>374,1</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с крупой (перловой)                                                                                | 180        | 1,8         | 2,0         | 12,2           | 74,3                                 | № 80               |
| Гречка по-купечески                                                                                                 | 200        | 15,7        | 16,1        | 30,5           | 330,1                                | № 547              |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,1         | 0,1         | 23,2           | 95,6                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>23,3</b> | <b>23,7</b> | <b>86,7</b>    | <b>657,0</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром                                                                      | 180        | 6,0         | 5,0         | 36,0           | 211,0                                | № 219              |
| Чай с лимоном                                                                                                       | 180/10/5   | 3,9         | 3,3         | 16,6           | 38,7                                 | № 393              |
| Ватрушка с творогом                                                                                                 | 75         | 9,0         | 10,0        | 33,0           | 261,0                                | № 441              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>22,4</b> | <b>19,4</b> | <b>83,3</b>    | <b>510,7</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 3 день:</b>                                                                                             |            | <b>57,7</b> | <b>52,5</b> | <b>250,4</b>   | <b>1627,3</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 4                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                                                                                       | 160        | 4,9         | 2,2         | 25,1           | 125,7                                | № 185              |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                          | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,0           | 102,5                                | № 395              |
| Масло (порциями)                                                                                                    | 5          | 0,0         | 3,6         | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Батон                                                                                                               | 40         | 3,1         | 1,2         | 20,6           | 104,8                                | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>11,1</b> | <b>9,4</b>  | <b>62,7</b>    | <b>370,4</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 180        | 0,1         | 0,1         | 20,9           | 86,0                                 | № 372              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>0,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>20,9</b>    | <b>86,0</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный                                                                                                    | 200        | 1,9         | 2,3         | 15,6           | 90,6                                 | № 77               |
| Плов из птицы                                                                                                       | 180        | 21,2        | 23,4        | 30,4           | 364,0                                | № 304              |
| Компот из сушеных фруктов                                                                                           | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 30         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 2,0         | 0,3         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>29,0</b> | <b>26,4</b> | <b>98,8</b>    | <b>649,8</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (пшено)                                                                                       | 180        | 5,0         | 4,5         | 15,2           | 125,0                                | № 93               |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,2           | 99,1                                 | № 398              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5         | 0,1         | 10,1           | 48,8                                 | ТТК № 6            |
| Сдоба обыкновенная                                                                                                  | 70         | 4,2         | 2,2         | 29,6           | 164,3                                | № 220              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>11,3</b> | <b>19,0</b> | <b>81,9</b>    | <b>437,2</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 4 день:</b>                                                                                             |            | <b>51,5</b> | <b>54,9</b> | <b>264,3</b>   | <b>1543,4</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООД «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заступающего)



## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 5                                                                                                                          | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с макаронным и<br>изделиями                                                                                        | 200        | 5,8         | 5,1         | 19,7           | 149,9                                | № 93               |
| Бутерброд с повидлом                                                                                                            | 30/8/20    | 2,3         | 5,8         | 27,5           | 178,4                                | № 2                |
| Чай с сахаром                                                                                                                   | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>8,2</b>  | <b>10,9</b> | <b>57,0</b>    | <b>367,7</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                       |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                    | 180        | 1,4         | 3,6         | 8,8            | 74,3                                 | № 57               |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                               | 150        | 12,3        | 11,4        | 15,2           | 216,9                                | № 302              |
| Кисель из свежих яблок                                                                                                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 31,0           | 120,0                                | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                     | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>20,4</b> | <b>15,9</b> | <b>93,1</b>    | <b>609,0</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                                                                                                    | 200        | 5,7         | 9,8         | 41,2           | 285,5                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                                                                                                  | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 36,3                                 | № 7                |
| Масло (порциями)                                                                                                                | 10         | 0,1         | 7,3         | 0,1            | 75,8                                 | № 6                |
| Чай с лимоном                                                                                                                   | 180/10/5   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 39,7                                 | № 393              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                   |            | <b>11,3</b> | <b>20,2</b> | <b>71,4</b>    | <b>532,0</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                                                                                         |            | <b>40,9</b> | <b>47,2</b> | <b>241,1</b>   | <b>1594,2</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООД «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заступающего)



## МЕНЮ

на 2026 г.

| День 6                                                                                                                       | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                       |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная пшенная                                                                                                 | 160        | 4,3         | 5,0         | 28,0           | 164,0                                | № 175              |
| Сыр (порциями)                                                                                                               | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком                                                                                                                | 200        | 3,0         | 2,5         | 15,6           | 97,3                                 | № 394              |
| Батон                                                                                                                        | 35         | 2,7         | 1,1         | 18,0           | 91,7                                 | -                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>11,2</b> | <b>10,1</b> | <b>61,6</b>    | <b>370,7</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                    |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с клецками                                                                                                  | 200/20     | 1,8         | 3,1         | 11,7           | 82,7                                 | № 85               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                                                                                    | 70/30      | 12,5        | 1,0         | 6,2            | 106,0                                | №<br>308/366       |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                                   | 130        | 7,3         | 4,8         | 33,0           | 208,3                                | № 165              |
| Компот из свежих плодов                                                                                                      | 200        | 0,1         | 0,1         | 23,2           | 95,6                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>26,9</b> | <b>9,6</b>  | <b>107,2</b>   | <b>649,6</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от<br/>3 до 7 лет</b>                                                                       |            |             |             |                |                                      |                    |
| Рагу из овощей                                                                                                               | 200        | 5,8         | 10,2        | 21,5           | 212,4                                | № 137              |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 20         | 1,6         | 0,1         | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Булочка дорожная                                                                                                             | 70         | 2,9         | 4,8         | 14,4           | 253,0                                | № 470              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |            | <b>9,6</b>  | <b>13,7</b> | <b>51,7</b>    | <b>552,2</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                                                                      |            | <b>48,7</b> | <b>33,6</b> | <b>240,1</b>   | <b>1658,0</b>                        | -                  |

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 7                                             | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                      | 200        | 6,1         | 2,9         | 31,0           | 173,8                                | № 185              |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/5   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 38,7                                 | № 393              |
| Масло (порциями)                                   | 8          | 0,0         | 5,8         | 0,1            | 59,8                                 | № 6                |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>9,3</b>  | <b>8,9</b>  | <b>60,6</b>    | <b>364,2</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,6</b>  | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 50         | 0,8         | 1,8         | 5,3            | 42,8                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,2            | 71,6                                 | № 67               |
| Котлеты рубленные из птицы                         | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 97,7                                 | № 305              |
| Макаронные изделия отварные                        | 130        | 4,9         | 4,1         | 31,1           | 185,5                                | № 205              |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                        | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>25,1</b> | <b>22,2</b> | <b>112,7</b>   | <b>659,5</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 200        | 5,8         | 5,4         | 16,9           | 141,7                                | № 94               |
| Бутерброд с повидлом                               | 40/10/15   | 3,3         | 7,3         | 45,2           | 267,5                                | № 2                |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,0           | 102,5                                | № 395              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>12,2</b> | <b>15,1</b> | <b>79,1</b>    | <b>511,7</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 7 день:</b>                            |            | <b>47,2</b> | <b>46,8</b> | <b>266,7</b>   | <b>1603,8</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 8                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная (геркулесовая)                                                                                 | 170        | 6,4         | 7,0         | 28,9           | 208,8                                | № 168              |
| Сыр (порциями)                                                                                                      | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 39,4                                 | № 392              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>10,7</b> | <b>8,7</b>  | <b>58,2</b>    | <b>357,8</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп из овощей                                                                                                       | 180        | 1,4         | 2,7         | 7,9            | 64,5                                 | № 135              |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                                                                    | 180        | 14,8        | 13,7        | 18,3           | 260,3                                | № 302              |
| Кисель из свежих яблок                                                                                              | 180        | 0,0         | 0,0         | 31,0           | 120,0                                | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>22,8</b> | <b>17,2</b> | <b>93,3</b>    | <b>624,3</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Икра кабачковая                                                                                                     | 80         | 1,0         | 3,8         | 6,2            | 63,0                                 | № 57               |
| Омлет натуральный                                                                                                   | 80         | 7,5         | 23,5        | 1,5            | 158,0                                | № 229              |
| Чай с сахаром                                                                                                       | 190/10     | 0,1         | 0,0         | 9,8            | 40,4                                 | № 392              |
| Булочка молочная                                                                                                    | 70         | 6,4         | 1,4         | 36,5           | 185,0                                | № 466              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,6         | 0,1         | 10,1           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>16,3</b> | <b>28,5</b> | <b>63,7</b>    | <b>493,8</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 8 день:</b>                                                                                             |            | <b>50,8</b> | <b>54,6</b> | <b>234,8</b>   | <b>1579,7</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 9                                                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                              |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом                                                              | 170        | 4,6             | 5,3            | 29,6           | 189,0                                | № 175              |
| Бутерброд с повидлом                                                                                                | 20/5/5     | 1,5             | 3,6            | 12,9           | 95,2                                 | № 2                |
| Чай с молоком                                                                                                       | 200        | 2,9             | 2,5            | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>9,0</b>      | <b>11,4</b>    | <b>58,2</b>    | <b>377,1</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                           |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,0             | 0,2            | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>1,0</b>      | <b>0,2</b>     | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                                 |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8             | 0,2            | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с клецками                                                                                         | 200/20     | 1,8             | 3,1            | 11,7           | 82,7                                 | № 85               |
| Голубцы ленивые с соусом                                                                                            | 140/40     | 10,0            | 10,0           | 19,0           | 310,0                                | № 289              |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200        | 0,7             | 0,3            | 20,1           | 98,1                                 | № 398              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 20         | 1,5             | 0,1            | 10,0           | 47,4                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                         | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>23,1</b>     | <b>23,4</b>    | <b>70,1</b>    | <b>600,5</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>                                                                  |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром                                                                      | 180        | 6,0             | 5,0            | 36,0           | 212,0                                | № 219              |
| Чай с лимоном                                                                                                       | 180/10/5   | 3,9             | 3,3            | 16,6           | 39,7                                 | № 393              |
| Ватрушка с творогом                                                                                                 | 75         | 9,0             | 10,0           | 33,0           | 262,0                                | № 441              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |            | <b>22,2</b>     | <b>19,2</b>    | <b>82,2</b>    | <b>513,7</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 9 день:</b>                                                                                             |            | <b>55,3</b>     | <b>54,2</b>    | <b>230,1</b>   | <b>1576,8</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| День 10                                            | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Суп молочный с макаронным и изделиям и             | 180        | 5,2             | 4,6            | 17,7           | 134,6                                | № 93               |
| Бутерброд с сыром                                  | 30/5/10    | 4,4             | 6,7            | 14,6           | 141,6                                | № 3                |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180        | 2,8             | 2,2            | 15,2           | 92,1                                 | № 395              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>12,4</b>     | <b>13,5</b>    | <b>47,5</b>    | <b>368,3</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 150        | 0,6             | 0,6            | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,6</b>      | <b>0,6</b>     | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Икра свекольная или морковная (морковная)          | 50         | 1,1             | 2,4            | 5,7            | 50,4                                 | № 54               |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 180        | 1,4             | 3,6            | 8,8            | 74,3                                 | № 57               |
| Котлета или биточки рыбные запеченные              | 70         | 9,5             | 4,0            | 6,7            | 103,9                                | № 255              |
| Картофельное пюре или картофель отварной           | 130        | 5,6             | 3,7            | 33,1           | 191,9                                | № 321,318          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 180        | 0,0             | 0,0            | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1             | 0,2            | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                        | 20         | 1,3             | 0,2            | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>22,0</b>     | <b>14,1</b>    | <b>98,4</b>    | <b>617,9</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |                 |                |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                       | 200        | 5,7             | 9,8            | 41,2           | 285,5                                | № 174              |
| Сыр (тирциями)                                     | 10         | 2,2             | 2,9            | 0,0            | 36,3                                 | № 7                |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/5   | 0,2             | 0,0            | 10,0           | 42,7                                 | № 393              |
| Хлеб пшеничный                                     | 45         | 3,4             | 0,3            | 22,6           | 107,6                                | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>11,5</b>     | <b>18,8</b>    | <b>73,9</b>    | <b>472,1</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 10 день:</b>                           |            | <b>46,5</b>     | <b>47,0</b>    | <b>234,1</b>   | <b>1526,7</b>                        | -                  |

Шеф-повар: