

### Режим дня по возрастным группам ДОУ в холодный период

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшие группы</b>	<b>Средние группы</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	8.10-8.35	8.15-8.40	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00.	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.00-11.40	10.30-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, беседы	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

## Организация режима пребывания детей в МБДОУ в летний период

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшие группы</b>	<b>Средние группы</b>	<b>Старшие группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.15-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
Прогулка	9.45-11.30	9.45-11.35	9.45-12.00	9.45-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00